

PROGETTO: PREVENZIONE DENTALE E IGIENE ORALE

Premesso che un completo ed efficace piano di intervento preventivo, per la salvaguardia e il mantenimento della salute orale in età evolutiva, dovrebbe iniziare durante il periodo di gestazione e continuare fino al raggiungimento della maturità, lo scopo di questo progetto specifico è quello di salvaguardare, migliorare e promuovere lo stato di salute orale in una fascia mirata di popolazione infantile (6 – 11 anni), attraverso interventi di educazione alla salute svolti in ambito scolastico, in modo da fornire agli educatori, ai bambini e conseguentemente anche ai genitori, le conoscenze teoriche e pratiche necessarie per poter attuare corretti comportamenti, che influiscano positivamente sulla salute orale e globale del singolo individuo e della comunità.

Sulla base delle “Linee guida nazionali per la promozione della salute orale e la prevenzione delle patologie orali in età evolutiva” redatte dal Ministero del Lavoro, della Salute e delle Politiche Sociali nel 2008 e attraverso la revisione della letteratura riguardante questo argomento possiamo definire come punti fondamentali da sviluppare:

- l’educazione all’igiene orale;
- l’educazione alimentare;
- la fluoro profilassi;
- i controlli periodici.

Una particolare attenzione ed un ulteriore sviluppo con differenziazione dei punti sopra elencati dovrà essere data all’approccio con i bambini diversamente abili e alle differenti culture presenti nei contesti scolastici attuali, al fine di attuare un corretto e modulato intervento di educazione alla salute orale.

Tra le finalità programmabili:

Conoscere come siamo fatti (e nello specifico conoscere le parti della bocca), sapersi meravigliare e valorizzare (sicurezza di sé e autostima).

Curare il proprio corpo (e nello specifico la bocca) come strumento positivo di relazione con gli altri. (La bocca “centro” della comunicazione non verbale, e nello stesso tempo “luogo” della parola, degli affetti e della nutrizione) Promuovere attivamente la propria salute (e nello specifico la salute del cavo orale) e quella degli altri (Responsabilità sociale).

OBIETTIVI

Quali obiettivi programmare nelle scuole:

Sapere (nelle rispettive soglie d'apprendimento)

Conoscere la morfologia del cavo orale. Conoscere la struttura fisica e la funzione delle diverse parti della bocca.

Conoscere le principali patologie che possono aggredire il cavo orale.

Conoscere le raccomandazioni per prevenire disagi e disturbi del cavo orale.

Conoscere sistemi di cura del cavo orale (professioni, attrezzi, procedure, culture...). Conoscere standard di controllo e di valutazione dell'igiene orale e della salute della bocca.

Saper fare (nelle rispettive soglie d'apprendimento)

Riconoscere allo specchio le diverse parti del cavo orale e saperle denominare. Saper confrontare la propria forma di bocca rispetto ad altre.

Saper curare e valorizzare la bocca come centro della relazione interpersonale e della nutrizione. Saper compiere azioni di pulizia dei denti con attrezzi e materiali diversi. Saper pianificare e seguire sequenze ordinate di azioni nel tempo.

Saper effettuare osservazioni finalizzate alla valutazione dell'igiene orale. Saper effettuare osservazioni finalizzate ad intercettare eventuali patologie.

Saper essere (nelle rispettive soglie d'apprendimento)

Saper comunicare con il proprio corpo e, nello specifico, con la bocca

Saper esprimere sicurezza di sé e autostima.

Saper masticare correttamente Sapersi contenere nell'assunzione di cibi predisponenti.

Saper mettere in atto "routine" di prevenzione orale (lavarsi i denti dopo la mensa, tenere in sicurezza igienica i materiali di pulizia, controllarsi periodicamente allo specchio ...).

Essere autonomi nella percezione di rischi e nella promozione della salute orale.

REALTA' COINVOLTE

Il progetto proposto dal Rotary club Catania Bellini vede coinvolti:

la clinica odontoiatrica Addendo con i suoi specialisti

il primo circolo didattico Giuseppe Lombardo Radice di Paternò ed in particolare le classi:

4A 23 (13 femmine -10 maschi)

4B: 24 alunni (10 femmine+ 14 maschi)

4C: 25 alunni (11 femmine+14 maschi)

4D 25 alunni (9 femmine + 16 maschi)

4E 15 alunni (7 femmine+ 8 maschi)

Per un totale di 112 bambini coinvolti.

TEMPI DI SVOLGIMENTO DEL PROGETTO

Giorno 28 aprile dalle 9.00 alle 13.00 si svolgeranno gli incontri all'interno delle classi per ottemperare alle vigenti normative anti Covid.

Verranno consegnate ai bambini delle pochette con spazzolino e dentifricio donate dalle realtà coinvolte nel progetto, inoltre le famiglie riceveranno una scheda ove saranno riportate le eventuali criticità riscontrate durante la visita medica.

COSTI DEL PROGETTO

Il Rotary Club Catania Bellini donerà le pochette che hanno un costo di 236,00 euro.

Lo studio odontoiatrico donerà spazzolini, dentifrici e la formazione e la consulenza ad ogni alunno.

Il segretario

Agnese M. Messina

Il Presidente

Adonella Faraone